

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захаров П.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Ничипорчук

" 28 " 02 2025г.



Двухнедельное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	13,68	9,09	108,11	568,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	5,73	4,54	18,75	139,02	99	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10/10	3,26	3,10	0,91	44,27	108	2012
МЯСО ТУШЕНОЕ (СВИНИНА)	100	12,07	31,70	2,92	344,93	256	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	6,66	45,90	283,65	323	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	23,70	98,17	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1300	37,40	51,98	134,76	1156,67		
Полдник							
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	435	2008
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,21	1,99	36,08	182,77	472	2012
Итого за прием пищи:	260	11,21	2,19	44,08	244,77		
Всего за день:		62,29	63,26	286,95	1970,25		

Заведующий производством:

УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный директор

ООО «ЧелАгроПром»

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

С.В. Пичипорчук

28

02

2025г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,83	7,21	53,20	301,17	192	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	13,29	10,45	115,04	608,04		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,40	5,13	16,64	122,62	91	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	3,18	2,98	1,05	43,39	108	2012
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ШНИЦЕЛЬ)	100	16,41	23,35	16,61	340,53	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,75	5,60	43,14	250,08	209	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,17	0,11	21,14	87,23	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1297	34,85	43,25	135,58	1068,26		
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75	5,55	9,97	44,67	290,31	415	2011
Итого за прием пищи:	275	5,75	10,07	59,67	350,31		
Всего за день:		53,56	63,67	310,23	2026,61		

Заведующий производством:

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенЭнроПром"

Захарова И.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

В.В. Ничипорчук

28

02

2025г.



Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕС, С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,89	9,42	54,35	338,88	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,34	11,55	105,33	582,28		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,89	4,91	12,61	102,67	76	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/12	2,30	2,08	1,02	31,85	108	2012
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	19,25	42,36	47,73	649,06	265	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,00	24,37	140,42	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1267	39,84	45,14	121,55	1052,46		
Полдник							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00	394	2008
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	80	5,84	6,63	47,58	273,00	474	2012
Итого за прием пищи:	280	6,04	6,83	75,48	388,00		
Всего за день:		60,22	63,52	302,36	2022,74		

Заведующий производством:

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова С.А.



СОГЛАСОВАНО:



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНТАРНАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,60	12,04	102,73	579,03		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК	ТТК
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	250	2,02	4,27	11,42	92,69	95	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10/10	3,20	2,98	1,08	43,63	108	2012
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	13,31	10,52	11,48	194,12	254	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,06	25,62	172,70	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,17	0,11	21,14	87,23	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1300	27,85	26,51	103,76	766,28		
Полдник							
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	2008
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,32	9,77	41,79	276,21	467	2008
Итого за прием пищи:	270	11,32	11,77	50,19	356,21		
Всего за день:		53,77	50,32	256,68	1701,52		

Заведующий производством: _____

(Handwritten signature)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Ничипорчук

" 28 02 2025г.



Двухнедельное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецен-тур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,75	7,91	52,05	315,42	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,23	10,04	103,30	558,82		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И С КУРИЦЕЙ	250/10	5,54	5,55	20,43	153,54	100/73	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/12	3,18	2,98	1,05	43,39	108	2012
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/50	12,01	30,18	12,24	368,74	288	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,75	5,60	43,14	250,08	209	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1352	35,41	55,43	138,03	1203,20		
Полдник							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75	5,86	10,34	42,74	287,21	460	2012
Итого за прием пищи:	275	7,36	11,64	65,14	394,21		
Всего за день:		56,97	77,11	306,20	2156,23		

Заведующий производством:

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО «Астара-Пром»

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор

Мичпорчук

" 28 02 2025г.



Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	5,73	6,83	55,56	307,82	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	12,48	10,16	113,94	598,22		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,81	6,09	3,87	74,10	51	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,89	2,87	20,34	118,91	100	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108	2012
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	13,51	9,31	5,58	175,53	261	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,06	25,62	172,70	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,03	111,13	394	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1282	28,62	29,93	112,15	847,58		
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,21	1,99	36,08	182,77	472	2012
Итого за прием пищи:	260	5,41	2,09	51,08	242,77		
Всего за день:		46,51	42,18	277,17	1688,57		

Заведующий производством:

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенагроПром"

Захарова А. А.



СОГЛАСОВАНО

Директор

В. В. Ничипорчук

" 28 " 02 2025г.



Двухнедельное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	470	13,58	90,09	108,11	568,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,73	3,94	6,75	66,05	41	2012
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108/73	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	5,73	4,54	18,75	139,02	99/73	2008
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	11,59	30,42	3,23	332,75	260	2011
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,35	46,58	270,26	325	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	23,70	98,17	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1292	29,76	51,49	127,37	1096,46		
Полдник							
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	2008
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	80	5,84	6,63	47,58	273,00	474	2012
Итого за прием пищи:	280	11,84	8,63	55,98	353,00		
Всего за день:		55,08	69,11	291,03	2018,27		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром" №17

Захарова С. А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Мичпорчук

"

28

02

2025г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,83	7,21	53,20	301,17	192	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	13,29	10,45	115,04	608,04		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	250	2,02	4,27	11,42	92,69	95	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108	2012
ПШЕНИЦА ИЗ СВИНИНЫ	100	12,85	30,21	15,09	383,30	272	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,06	25,62	172,70	335	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,00	24,37	140,42	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1282	27,08	49,42	110,31	1036,52		
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,32	9,77	41,79	276,21	467	2008
Итого за прием пищи:	270	5,52	9,87	56,79	336,21		
Всего за день:		46,18	70,02	282,09	1980,77		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «АгроПром»

Захаров Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 28 "

02

2025г.



Двухнедельное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕС, С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,89	9,42	54,35	338,88	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,34	11,55	105,28	582,28		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,58	ТТК	ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,89	4,91	12,61	102,67	76	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108	2012
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	50/50	12,98	7,46	0,42	136,67	619	1983
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,75	5,60	43,14	250,08	209	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	441	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1277	31,58	25,82	122,69	876,13		
Полдник							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,16	0,10	20,97	86,33	375	2012
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	80	6,46	5,80	46,18	262,52	471	2008
Итого за прием пищи:	280	6,62	5,90	67,15	348,85		
Всего за день:		52,55	43,27	295,12	1807,26		

Заведующий производством:

[Signature]

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова О.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор
Ничипорчук

" 28.02.2025г.



Двухнедельное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНТАРНАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432	2008
БАТОН	70	1,88	0,73	12,85	65,50	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,60	12,04	102,73	579,03		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	250/10	5,54	5,55	20,43	153,54	100	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	280	31,60	30,11	25,06	497,42	258	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	441	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1292	45,48	47,23	104,66	1037,71		
Полдник							
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	435	2008
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,21	1,99	36,08	182,77	472	2012
Итого за прием пищи:	260	11,21	2,19	44,08	244,77		
Всего за день:		74,61	63,72	259,92	1927,22		

Заведующий производством: _____

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захаров



СОГЛАСОВАНО:

Директор

В.С. Ничипорчук

" 28 02 2025г.



Двухнедельное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	5,73	6,83	55,56	307,82	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	11,18	8,96	106,54	551,22		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	3,06	5,34	53,01	35	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,40	5,13	16,64	122,62	91	2008
КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	12,85	29,78	15,09	379,43	272	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	7,45	45,91	290,90	323	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,16	0,10	20,97	86,33	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1287	33,59	50,74	132,31	1120,55		
Полдник							
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75	5,86	10,34	42,74	287,21	460	2012
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	441	2008
Итого за прием пищи:	275	6,56	10,64	67,14	390,21		
Всего за день:		51,33	70,34	306,30	2062,40		

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захаров И.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор *С.В. Ничипорчук*

" 28.02.2025г.



Двухнедельное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,75	7,91	52,05	315,42	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,06	0,01	14,72	60,36	431	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	507	14,30	10,04	103,23	560,82		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,81	6,09	3,87	74,10	51	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,97	5,13	22,13	150,70	85	2012
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108/73	2012
ГНЕЗДА РЫБНЫЕ	100	12,44	9,76	5,99	161,79	541	1983
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,35	39,36	243,60	325	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,03	111,13	394	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1082	28,95	33,71	124,39	921,49		
Полдник							
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	60	4,88	3,81	34,66	192,20	473	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
Итого за прием пищи:	260	5,08	3,91	49,66	252,20		
Всего за день:		48,31	46,74	277,28	1734,51		

Заведующий производством: _____

Л