

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «ЛенаАгроПром»

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор *С.В. Ничипорчук*

" 28 " 02 2025г.



Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

6 день 14.04.2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	19,58	14,29	103,26	621,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,73	3,94	6,75	66,05	41	2012
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10/10	6,15	5,00	8,85	104,49	108	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,68	3,74	22,89	148,20	99/73	2008
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	10,42	27,38	2,90	299,49	260	2011
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	32,80	203,00	325	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1160	29,07	46,72	127,61	1047,42		
Всего за день:		48,65	61,01	230,87	1669,23		

Заведующий производством: *[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова А.



СОГЛАСОВАНО

Директор

Начальник

"

28

"

02

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

7 день

14.04.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	470	13,58	90,09	108,11	568,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,73	3,94	6,75	66,05	41	2012
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108/73	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	5,73	4,54	18,75	139,02	99/73	2008
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	11,59	30,42	3,23	332,75	260	2011
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,35	46,58	270,26	325	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	23,70	98,17	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1292	29,76	51,49	127,37	1096,46		
Полдник							
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	2008
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	80	5,84	6,63	47,58	273,00	474	2012
Итого за прием пищи:	280	11,84	8,63	55,98	353,00		
Всего за день:		55,08	69,11	291,03	2018,27		

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «ЛенАгроПром»

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

С.В. Ничипорчук

" 28 " 04 " 2025г.

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

7 день

14.04.2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	13,68	9,09	108,16	568,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,73	3,94	6,75	66,05	41	2012
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10/10	6,33	5,14	9,02	107,15	108	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	5,73	4,54	18,75	139,02	99	2008
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	11,59	30,42	3,23	332,75	260	2011
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,35	46,58	270,26	325	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	23,70	98,17	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1300	31,15	51,77	135,75	1134,59		
Всего за день:		44,63	60,76	243,36	1701,45		

Заведующий производством: _____

(Handwritten signature)