

УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный директор

ООО «АгроПром»

Захарова



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Емчищорчук

"

28

02

2025г.



Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

8 день

15.04.2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,83	7,21	53,20	301,17	192	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>13,29</b>	<b>10,45</b>	<b>115,04</b>	<b>608,04</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	250	2,02	4,27	11,42	92,69	95	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108	2012
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	100	12,85	30,21	15,09	383,30	272	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,06	25,62	172,70	335	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,00	24,37	140,42	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1282</b>	<b>27,08</b>	<b>49,42</b>	<b>110,31</b>	<b>1036,52</b>		
<b>Полдник</b>							
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,32	9,77	41,79	276,21	467	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>270</b>	<b>5,52</b>	<b>9,87</b>	<b>56,79</b>	<b>336,21</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,18</b>	<b>70,02</b>	<b>282,09</b>	<b>1980,77</b>		

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «ЛенАгроПром»

Захарова Е.А. доверенность



СОГЛАСОВАНО:

Директор

С.В. Ничипорчук

" 28 " 02 2025г.



Двухнедельное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

8 день 15.01.2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,83	7,21	53,20	301,17	192	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>12,58</b>	<b>10,54</b>	<b>111,58</b>	<b>591,57</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	250	2,02	4,27	11,42	92,69	95	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,23	5,04	1,12	70,15	108	2012
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	100	12,85	30,21	15,09	383,30	272	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,06	25,62	172,70	335	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,00	24,37	140,42	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1282</b>	<b>27,37</b>	<b>49,60</b>	<b>110,31</b>	<b>1036,52</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>39,95</b>	<b>60,24</b>	<b>221,34</b>	<b>1628,09</b>		

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова В.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор



" 28 " 02 2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

7 день 15.04.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,70	7,11	53,19	299,65	192	2008
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,05</b>	<b>14,44</b>	<b>99,27</b>	<b>596,05</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200	2,40	3,36	8,16	72,80	95	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	5,05	4,90	0,95	67,49	108	2012
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	90	11,56	27,20	13,58	344,97	272	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	5,40	20,30	141,00	335	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1142</b>	<b>25,74</b>	<b>44,98</b>	<b>107,38</b>	<b>934,52</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>42,79</b>	<b>59,42</b>	<b>206,65</b>	<b>1530,57</b>		

Заведующий производством: \_\_\_\_\_