

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "АгроПром"
Захаров С.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор
" 28.04.2025г.



Двухнедельное спланированное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

10 день

17.04.2025г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНТАРНАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432	2008
БАТОН	70	1,88	0,73	12,85	65,50	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,60	12,04	102,73	579,03		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	250/10	5,54	5,55	20,43	153,54	100	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	280	31,60	30,11	25,06	497,42	258	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	441	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1292	45,48	47,23	104,66	1037,71		
Полдник							
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	435	2008
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,21	1,99	36,08	182,77	472	2012
Итого за прием пищи:	260	11,21	2,19	44,08	244,77		
Всего за день:		74,61	63,72	259,92	1927,22		

Заведующий производством: _____

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "АгроПром"

Захаров А.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Ничипорчук

" 28 " 02 2025г.



Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

10 день

17.04.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНТАРНАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,60	12,04	102,73	579,03		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И С КУРИЦЕЙ	250/10	5,54	5,55	20,43	153,54	100/73	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	3,17	2,97	1,05	43,37	108	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	28,22	28,89	22,38	444,22	258	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	441	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1262	40,33	44,12	102,39	1055,22		
Всего за день:		60,65	71,14	213,31	1629,25		

Заведующий производством:

(Signature)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захаров И.А.



СОГЛАСОВАНО:



" 28 " 02 2025г.

Десятидневное пикетное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

9 день 17.04.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНТАРНАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	19,20	16,04	90,43	585,03		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	200/10	6,91	6,95	16,46	155,56	100	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10/10	6,15	5,00	8,85	104,49	108	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	240	27,04	25,76	21,44	425,60	258	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	441	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1160	43,54	44,45	100,95	975,82		
Всего за день:		62,74	60,49	191,38	1560,85		

Заведующий производством: 