

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Муринский центр образования № 1»

Утвержден
Приказ от 30.08.2024 № 106/02

**ПРИЛОЖЕНИЕ К
ОП ДО
РЕЖИМ ДНЯ
на 2024 – 2025 учебный год**

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ГРУППА ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 2 до 3 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:10	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:10 – 08:30	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.30 – 09.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности.
4.	09:00 – 09:30	Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
5.	09.35 – 09:50	Второй завтрак.
6.	09:50 – 11:30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
7.	11:30 – 12:10	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:10 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:10 – 15:45	Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
10.	15:45 – 16:20	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
11.	16:20 – 16:50	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
12.	16:50 – 18.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
13.	18.20 – 19:00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ГРУППА МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 3 до 4 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:10	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:10 – 08:30	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.30 – 09.00	Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к образовательной деятельности.
4.	09:00 – 09:40	Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
5.	09.40 – 09:50	Второй завтрак.
6.	09:50 – 11:50	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры, наблюдения, трудовые поручения).
7.	11:50 – 12:40	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:10 – 15:45	Постепенный подъем детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности
10.	15:45 – 16:20	Подготовку к полднику. Уплотненный полдник.
11.	16:20 – 16:50	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
12.	16:50 – 18:30	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
13.	18:30 – 19:00	Возращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ГРУППА МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 4 до 5 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:10	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:10 – 08:30	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.30 – 09.00	Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к образовательной деятельности.
4.	09:00 – 9.50	Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
5.	9.50 – 10:00	Второй завтрак.
6.	10:00 – 12:15	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры, наблюдения, трудовые поручения).
7.	12:15 – 12:50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20 – 15:40	Постепенный подъем детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности.
10.	15:40 – 15:50	СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
11.	15:50 – 16:20	Подготовку к полднику. Уплотненный полдник.
12.	16:20 – 17:00	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:00 – 18:30	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14.	18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 5 до 6 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:20	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:20 – 08:50	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.50 – 09.00	Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к образовательной деятельности.
4.	09:00 – 10:35	Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
5.	09:35 – 10:20 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак.
6.	10:35 – 12:20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры, наблюдения, трудовые поручения).
7.	12:20 – 12:50	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20 – 15:40	Постепенный подъем детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности
10.	15:40 – 16.05	СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
11.	16:05 – 16:25	Подготовку к полднику. Уплотненный полдник.
12.	16:25 – 17:05	НОД и СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:05 – 18:35	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14.	18:35 – 19:00	Возращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 6 до 7 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:25	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:25 – 08:55	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.55 – 09.00	Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к образовательной деятельности.
4.	09:00 – 10:50	Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
5.	09:35 – 10:20 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак.
6.	10:50 – 12:20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры, наблюдения, трудовые поручения).
7.	12:25 – 12:50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20– 15:40	Постепенный подъем детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности.
10.	15:40 – 16.10	Самостоятельная игровая деятельность обучающихся
11.	16:10 – 16:30	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
12.	16:30 – 17:10	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:10 – 18:40	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14.	18:40 – 19:00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 5 до 7 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:25	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:25 – 08:55	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.55 – 09.00	Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к образовательной деятельности.
4.	09:00 – 10:50	Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
5.	09:35 – 10:20 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак.
6.	10:50 – 12:20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры, наблюдения, трудовые поручения).
7.	12:20 – 12:50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20– 15:40	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, игры малой подвижности
10.	15:40-16:05	Самостоятельная игровая деятельность обучающихся
11.	16:05 – 16:30	Подготовку к полднику. Уплотненный полдник
12.	16:30 – 17:05	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:05 – 18.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14.	18:35 – 19:00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (дети с ТНР)
(дети от 5 до 7 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:25	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:25 – 08:55	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.55 – 09.00	Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к образовательной деятельности.
4.	09:00 – 10:50	Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
5.	09:35 – 10:20 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак.
6.	10:50 – 12:20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры, наблюдения, трудовые поручения).
7.	12:20 – 12:50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20 – 15:40	Постепенный подъем детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности.
10.	15:40– 16:05	Самостоятельная игровая деятельность обучающихся
11.	16:05– 16:30	Подготовку к полднику. Уплотненный полдник.
12.	16:30 – 17:05	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:05 – 18.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14.	18:35 – 19:00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (дети с ЗПР)
(дети от 5 до 7 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:25	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:25 – 08:55	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.55 – 09.00	Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к образовательной деятельности.
4.	09:00 – 10:50	Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
5.	09:35 – 10:20 (в промежутке между НОД)	Второй завтрак.
6.	10:50 – 12:20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры, наблюдения, трудовые поручения).
7.	12:20 – 12:50	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20 – 15:40	Постепенный подъем детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности.
10.	15:40– 16:05	Самостоятельная игровая деятельность обучающихся
11.	16:05 – 16:30	Подготовку к полднику. Уплотненный полдник.
12.	16:30 – 17:05	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:05 – 18:35	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14.	18:35 – 19:00	Возращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ГРУППА ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 2 до 3 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:10	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:10 – 08:30	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.30 – 09.00	Подготовка к прогулке
4.	09:00 – 09:30	Прогулка. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.
5.	09.35 – 09:50	Второй завтрак.
6.	09:50 – 11:30	Игры, наблюдения, закливающие мероприятия. Самостоятельная игровая деятельность.
7.	11:30 – 12:10	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:10 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:10 – 15:45	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
10.	15:45 – 16:20	Подготовка к полднику. Полдник
11.	16:20 – 16:50	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
12.	16:50 – 18.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
13.	18.20 – 19:00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ГРУППА МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 3 до 4 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:10	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:10 – 08:30	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.30 – 09.00	Подготовка к прогулке
4.	09:00 – 09:40	Прогулка. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.
5.	09.40 – 09:50	Второй завтрак.
6.	09:50 – 11:50	Игры, наблюдения, закаливающие мероприятия, трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность.
7.	11:50 – 12:40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:10 – 15:45	Постепенный подъем детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности
10.	15:45 – 16:20	Подготовку к полднику. Полдник.
11.	16:20 – 16:50	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
12.	16:50 – 18:30	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
13.	18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ГРУППА МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 4 до 5 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:10	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:10 – 08:30	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.30 – 09.00	Подготовка к прогулке
4.	09:00 – 9.50	Прогулка. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.
5.	9.50 – 10:00	Второй завтрак.
6.	10:00 – 12:15	Игры, наблюдения, закаливающие мероприятия, трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность.
7.	12:15 – 12:50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20 – 15:40	Постепенный подъем детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности.
10.	15:40 – 15:50	СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
11.	15:50 – 16:20	Подготовку к полднику. Полдник.
12.	16:20 – 17:00	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:00 – 18:30	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14.	18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 5 до 6 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:20	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:20 – 08:50	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.50 – 09.00	Подготовка к прогулке
4.	09:00 – 10:35	Прогулка. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.
5.	09:35 – 10:20	Второй завтрак.
6.	10:35 – 12:20	Игры, наблюдения, закаливающие мероприятия, трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность.
7.	12:20 – 12:50	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20 – 15:40	Постепенный подъем детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности
10.	15:40 – 16.05	СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
11.	16:05 – 16:25	Подготовку к полднику. Полдник.
12.	16:25 – 17:05	НОД и СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:05 – 18:35	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14.	18:35 – 19:00	Возращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 6 до 7 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:25	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:25 – 08:55	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.55 – 09.00	Подготовка к прогулке
4.	09:00 – 10:50	Прогулка. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.
5.	09:35 – 10:20	Второй завтрак.
6.	10:50 – 12:20	Игры, наблюдения, закаливающие мероприятия, трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность.
7.	12:25 – 12:50	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20– 15:40	Постепенный подъём детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности.
10.	15:40 – 16.10	Самостоятельная игровая деятельность обучающихся
11.	16:10 – 16:30	Подготовка к полднику. Полдник.
12.	16:30 – 17:10	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:10 – 18:40	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14	18:40 – 19:00	Возращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(дети от 5 до 7 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:25	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:25 – 08:55	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.55 – 09.00	Подготовка к прогулке
4.	09:00 – 10:50	Прогулка. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.
5.	09:35 – 10:20	Второй завтрак.
6.	10:50 – 12:20	Игры, наблюдения, закаливающие мероприятия, трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность.
7.	12:20 – 12:50	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20– 15:40	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, игры малой подвижности
10.	15:40-16:05	Самостоятельная игровая деятельность обучающихся
11.	16:05 – 16:30	Подготовку к полднику. Полдник
12.	16:30 – 17:05	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:05 – 18.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14.	18:35 – 19:00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (дети с ТНР)
(дети от 5 до 7 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:25	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:25 – 08:55	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.55 – 09.00	Подготовка к прогулке
4.	09:00 – 10:50	Прогулка. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.
5.	09:35 – 10:20	Второй завтрак.
6.	10:50 – 12:20	Игры, наблюдения, закаливающие мероприятия, трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность.
7.	12:20 – 12:50	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20 – 15:40	Постепенный подъем детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности.
10.	15:40– 16:05	Самостоятельная игровая деятельность обучающихся
11.	16:05– 16:30	Подготовку к полднику. Полдник.
12.	16:30 – 17:05	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:05 – 18.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14.	18:35 – 19:00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (дети с ЗПР)
(дети от 5 до 7 лет)

№	Время	Содержание
1.	07:00 – 08:25	Прием детей. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	08:25 – 08:55	Подготовка к завтраку Завтрак.
3.	08.55 – 09.00	Подготовка к прогулке
4.	09:00 – 10:50	Прогулка. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.
5.	09:35 – 10:20	Второй завтрак.
6.	10:50 – 12:20	Игры, наблюдения, закаливающие мероприятия, трудовые поручения. Самостоятельная игровая деятельность.
7.	12:20 – 12:50	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
8.	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон.
9.	15:20 – 15:40	Постепенный подъем детей, воздушные и водные гигиенические процедуры, игры малой подвижности.
10.	15:40– 16:05	Самостоятельная игровая деятельность обучающихся
11.	16:05 – 16:30	Подготовку к полднику. Полдник.
12.	16:30 – 17:05	СОД. Досуговая деятельность. Восприятие художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся.
13.	17:05 – 18:35	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Самостоятельная деятельность обучающихся
14.	18:35 – 19:00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность обучающихся. Уход детей домой.

