



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
документов №2
Е.А. Захарова

Директор



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 250 руб. 00 коп.

День: 10

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| I Завтрак | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 6,2 | 6,56 | 27,67 | 194,5 | 189/2008 |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 1,74 | 0,24 | 23,2 | 97,2 | 2/2008 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 90,5 | 414/2016 |
| Итого: | 425 | 10,79 | 9,21 | 65,23 | 382,2 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 386/2016 |
| Итого: | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Обед | | | | | | |
| Икра свекольная | 50 | 2,1 | 4,05 | 6,06 | 65 | 56/2008 |
| Суп овощной со сметаной | 200/5 | 1,62 | 4,26 | 6,4 | 80 | 95/2008 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 4,7 | 17,7 | 122,7 | 335/2008 |
| Котлета рыбная Особая | 70 | 11,1 | 6,7 | 12,14 | 113 | к/к |
| Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 21,5 | 87,8 | 390/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,72 | 0,32 | 17 | 90 | к/к |
| Итого: | 655 | 6,58 | 8,77 | 50,96 | 322,8 | |
| Полдник | | | | | | |
| Голубцы ленивые | 180 | 15,8 | 19,23 | 9,15 | 285 | 306/2008 |
| Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,2 | 10,09 | 113 | 434/2008 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 25 | 1,98 | 0,23 | 12,08 | 59 | к/к |
| Итого: | 430 | 8,08 | 5,43 | 22,17 | 172 | |
| Итого за день: | 1610 | 25,85 | 23,81 | 148,16 | 924 | |

* - Сборник рецептов на продукцию для дошкольных образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2016. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

* - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.

* - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник - Москва, ДеЛ принт, 2007. - 276с. Редакция Скурихина И.М., Тутельяна В.А.

* - Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Е.А. Захарова
Учредитель ООО

[Handwritten signature]



Директор
МБОУ СОШ №1
«Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 им. А.А. Фадеева»
2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 250 руб. 00 коп.

День: 9

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| I Завтрак | | | | | | |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" со сливочным маслом | 200/5 | 6,8 | 10 | 25,1 | 217 | 184/2008 |
| Бутерброд с маслом | 25/5 | 2,11 | 0,98 | 12,26 | 66,3 | 1/2008 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,05 | 0,1 | 10,1 | 41,6 | 431/2008 |
| Итого: | 440 | 8,96 | 11,08 | 47,46 | 324,9 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 442/2008 |
| Итого: | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | |
| Обед | | | | | | |
| Икра морковная | 50 | 0,8 | 3,8 | 3,4 | 53,3 | 56/2008 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 2,48 | 4,48 | 6,4 | 82 | 84/2008 |
| Плов из филе птицы | 180 | 18,6 | 20,9 | 33,2 | 389 | 311/2008 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,54 | 0,09 | 28,6 | 118 | 402/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,72 | 0,32 | 17 | 90 | к/к |
| Итого: | 655 | 25,14 | 29,59 | 88,6 | 732,3 | |
| Полдник | | | | | | |
| Макароны запеченные с сыром | 150 | 8,73 | 7,25 | 34,7 | 246 | 211/2008 |
| Булочка "Домашняя" молочная | 50 | 3,64 | 6,26 | 22 | 159 | 452/2016 |
| Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 435/2008 |
| Итого: | 200 | 12,37 | 13,51 | 56,7 | 405 | |
| Итого за день: | 1395 | 46,97 | 54,28 | 202,66 | 1505,2 | |

* - Сборник рецептур на продукцию для дошкольных образовательных учреждениях. Москва, ДеЛ принт, 2016. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

* - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.

* - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник.-Москва, ДеЛ принт, 2007.-276с. Редакция Скурихина И.М., Тутельяна В.А.

* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "ЛенАгроПром"
 Е.А. Захарова

Директор
 Комитет по образованию администрации Ленинградского района Ленинградской области
 Муниципальное общеобразовательное учреждение «Мурицкий ЦО №1»
 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 250 руб. 00 коп.

День: 8

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| I Завтрак | | | | | | |
| Каша гречневая молочная | 200/5 | 5,2 | 8,4 | 28,6 | 211 | 189/2008 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 3,9 | 3,15 | 9,7 | 83 | 3/2008 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 90,5 | 414/2016 |
| Итого: | 415 | 11,95 | 13,96 | 52,66 | 384,5 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| Апельсин | 90 | 0,8 | 0,18 | 7,3 | 38,7 | к/к |
| Итого: | 90 | 0,8 | 0,18 | 7,3 | 38,7 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 50 | 0,75 | 5 | 4,5 | 66 | 34/2016 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,75 | 3,74 | 15,2 | 115,48 | 99/2008 |
| Гренки пшеничные | 20 | 2,2 | 0,2 | 15,8 | 74 | 73/2008 |
| Жаркое по-домашнему из птицы | 200 | 22,5 | 21,5 | 17,9 | 354,7 | 258/2008 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,54 | 0,09 | 28,6 | 118 | 402/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,72 | 0,32 | 17 | 90 | к/к |
| Итого: | 690 | 33,46 | 30,85 | 99 | 818,18 | |
| Полдник | | | | | | |
| Печень по строгановски | 50/50 | 13,6 | 8,6 | 6,3 | 163 | 256/2008 |
| Рис отварной | 130 | 7,4 | 2,4 | 5,2 | 71,9 | 325/2008 |
| Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,2 | 10,09 | 113 | 434/2008 |
| Вафли | 30 | 2,25 | 1,54 | 22,47 | 113 | к/к |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 25 | 1,98 | 0,23 | 12,08 | 59 | к/к |
| Итого: | 490 | 31,33 | 17,97 | 56,14 | 519,9 | |
| Итого за день: | 1685 | 77,54 | 62,96 | 215,1 | 1761,28 | |

* - Сборник рецептов на продукцию для дошкольных образовательных учреждений. Москва, ДеЛи принт, 2016. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
 * - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
 * - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. - Москва, ДеЛи принт, 2007. - 276с. Редакция Скурихина И.М., Тутельяна В.А.
 * Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "ЛенАгроПром"
 Е.А. Захарова
 для
 документов №2



Директор

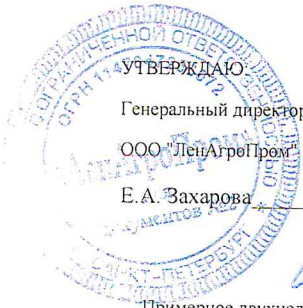
Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 250 руб. 00 коп.

День: 7

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| I Завтрак | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 200/5 | 3,9 | 6,3 | 21,5 | 159 | 184/2008 |
| Бутерброд с маслом | 25/5 | 2,11 | 0,98 | 12,26 | 66,3 | 1/2008 |
| Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 416/2016 |
| Итого: | 415 | 5,78 | 4,17 | 28,08 | 173,3 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 442/2008 |
| Итого: | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | |
| Обед | | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 50 | 0,16 | 0 | 3,6 | 6,5 | к/к |
| Борщ с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,78 | 4,86 | 12,6 | 105 | 77/2008 |
| Запеканка картофельная с отварным мясом | 180 | 15,55 | 21,03 | 29,38 | 368,64 | 299/2008 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 21,5 | 87,8 | 390/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,72 | 0,32 | 17 | 90 | к/к |
| Итого: | 655 | 21,35 | 26,35 | 84,08 | 657,94 | |
| Полдник | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 14,5 | 21 | 2,9 | 286 | 214/2008 |
| Пряники | 30 | 1,7 | 1,5 | 22,5 | 108,6 | к/к |
| Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 435/2008 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 25 | 1,98 | 0,23 | 12,08 | 59 | к/к |
| Итого: | 605 | 18,18 | 22,73 | 37,48 | 453,6 | |
| Итого за день: | 1775 | 45,81 | 53,35 | 159,54 | 1327,84 | |

- * - Сборник рецептов на продукцию для дошкольных образовательных учреждениях. Москва, Дел принт, 2016. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
- * - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
- * - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник.-Москва, Дел принт, 2007.-276с. Редакция Скуркина И.М., Тутельяна В.А.
- * Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: _____



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "ЛенАгроПром"
 Е.А. Захарова



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 250 руб. 00 коп.

День: 6

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| I Завтрак | | | | | | |
| Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным | 200/5 | 6,41 | 10,3 | 27,7 | 228 | 190/2008 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 3,9 | 3,15 | 9,7 | 83 | 3/2008 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,05 | 0,1 | 10,1 | 41,6 | 431/2008 |
| Итого: | 440 | 10,36 | 13,55 | 47,5 | 352,6 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 386/2016 |
| Итого: | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из зеленого горошка с луком | 50 | 1,45 | 3,1 | 3,2 | 46 | 10/2016 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 2,29 | 4,19 | 13,62 | 101,7 | 91/2008 |
| Котлета рубленая из птицы | 70 | 11 | 9,8 | 9,2 | 180 | 322/2016 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 3,13 | 4 | 32,9 | 179 | 323/2008 |
| Напиток апельсиновый | 180 | 0,18 | 0 | 23,13 | 94,5 | 436/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,72 | 0,32 | 17 | 90 | к/к |
| Итого: | 675 | 20,77 | 21,41 | 99,05 | 691,2 | |
| Полдник | | | | | | |
| Сырники творожные со сгущенным молоком | 100/20 | 19,1 | 15,2 | 13,5 | 267 | 219/2008 |
| Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,2 | 10,09 | 113 | 434/2008 |
| Печенье | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125 | к/к |
| Итого: | 350 | 27,45 | 23,34 | 45,91 | 505 | |
| Итого за день: | 1565 | 58,98 | 58,7 | 202,26 | 1595,8 | |

- * - Сборник рецептур на продукцию для дошкольных образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2016. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
- * - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
- * - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник - Москва, ДеЛ принт, 2007. - 276с Редакция Скурихина И.М., Тутельяна В.А.
- * Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "ЛенАгроПром"
 Е.А. Захарова

[Handwritten signature]



Директор
 Комитет по образованию администрации
 муниципального района Ленинградской области
 «Муришкинский ЦО №1»
 2024 г.

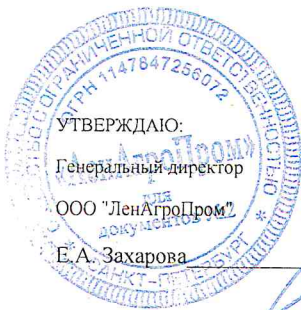
Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 250 руб. 00 коп.

День: 5

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| I Завтрак | | | | | | |
| Макароны запеченные с сыром | 180 | 10,47 | 8,7 | 41,6 | 295 | 211/2008 |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 1,74 | 0,24 | 23,2 | 97,2 | 2/2008 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 90,5 | 414/2016 |
| Итого: | 400 | 15,06 | 11,35 | 79,16 | 482,7 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 442/2008 |
| Итого: | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 50 | 0,43 | 0,05 | 3,94 | 41,3 | 41/2016 |
| Суп овощной со сметаной | 200/5 | 1,62 | 4,26 | 6,4 | 80 | 95/2008 |
| Плов из филе птицы | 180 | 18,6 | 20,9 | 33,2 | 389 | 311/2008 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,54 | 0,09 | 28,6 | 118 | 402/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,72 | 0,32 | 17 | 90 | к/к |
| Итого: | 655 | 23,91 | 25,62 | 89,14 | 718,3 | |
| Полдник | | | | | | |
| Тфтели (1-й вариант) | 70 | 10,4 | 12,2 | 7,7 | 182,5 | 283/2008 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 4,7 | 17,7 | 122,7 | 335/2008 |
| Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 435/2008 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 25 | 1,98 | 0,23 | 12,08 | 59 | к/к |
| Итого: | 225 | 15,08 | 17,13 | 37,48 | 364,2 | |
| Итого за день: | 1380 | 54,55 | 54,2 | 215,68 | 1608,2 | |

- * - Сборник рецептов на продукцию для дошкольных образовательных учреждениях. Москва, Дел принт, 2016. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
- * - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
- * - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. - Москва, Дел принт, 2007 - 276с. Редакция Скурихина И.М., Тутельяна В.А.
- * Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: _____



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 250 руб. 00 коп.

День: 4

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| I Завтрак | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 6,2 | 6,56 | 27,67 | 194,5 | 189/2008 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 3,9 | 3,15 | 9,7 | 83 | 3/2008 |
| Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 416/2016 |
| Итого: | 415 | 13,77 | 12,9 | 53,19 | 384,5 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| Мандарин | 90 | 0,72 | 0,18 | 6,8 | 34,2 | к/к |
| Итого: | 90 | 0,72 | 0,18 | 6,8 | 34,2 | |
| Обед | | | | | | |
| Икра морковная | 50 | 0,8 | 3,8 | 3,4 | 53,3 | 56/2008 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 2,48 | 4,48 | 6,4 | 82 | 84/2008 |
| Печеночные оладьи | 80 | 14,24 | 13,6 | 9,92 | 219,2 | 290/2008 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 3,13 | 4 | 32,9 | 179 | 323/2008 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 21,5 | 87,8 | 390/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами | 40 | 2,72 | 0,32 | 17 | 90 | к/к |
| Итого: | 685 | 23,51 | 26,34 | 91,12 | 711,3 | |
| Полдник | | | | | | |
| Голубцы ленивые | 180 | 15,8 | 19,23 | 9,15 | 285 | 306/2008 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 25 | 1,98 | 0,23 | 12,08 | 59 | к/к |
| Булочка "Домашняя" молочная | 50 | 3,64 | 6,26 | 22 | 159 | 452/2016 |
| Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 435/2008 |
| Итого: | 635 | 21,42 | 25,72 | 43,23 | 503 | |
| Итого за день: | 1825 | 59,42 | 65,14 | 194,34 | 1633 | |

* - Сборник рецептов на продукцию для дошкольных образовательных учреждений. Москва, Дели принт, 2016. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
 * - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
 * - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник - Москва, Дел принт, 2007. - 276с. Редакция Скурихина И.М., Тутельяна В.А.
 * - Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: _____



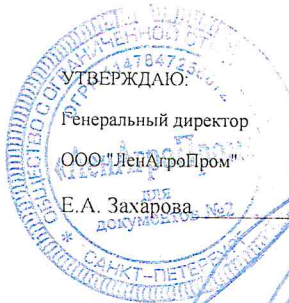

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 250 руб. 00 коп.

День: 2

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| I Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с тыквой и маслом сливочным | 200/5 | 7 | 8 | 37 | 248 | 185/2008 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 3,9 | 3,15 | 9,7 | 83 | 3/2008 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 90,5 | 414/2016 |
| Итого: | 415 | 13,75 | 13,56 | 61,06 | 421,5 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 386/2016 |
| Итого: | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Обед | | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 50 | 0,16 | 0 | 3,6 | 6,5 | к/к |
| Борщ с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,78 | 4,86 | 12,6 | 105 | 77/2008 |
| Рис отварной | 130 | 7,4 | 2,4 | 5,2 | 71,9 | 325/2008 |
| Суфле рыбное паровое | 70 | 11,1 | 6,68 | 2,14 | 113 | 250/2008 |
| Напиток апельсиновый | 180 | 0,18 | 0 | 23,13 | 94,5 | 436/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,72 | 0,32 | 17 | 90 | к/к |
| Итого: | 470 | 24,34 | 14,26 | 63,67 | 480,9 | |
| Полдник | | | | | | |
| Макароны запеченные с сыром | 150 | 8,73 | 7,25 | 34,7 | 246 | 211/2008 |
| Пирожки | 30 | 1,7 | 1,5 | 22,5 | 108,6 | к/к |
| Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,2 | 10,9 | 113 | 434/2008 |
| Итого: | 380 | 10,43 | 8,75 | 57,2 | 354,6 | |
| Итого за день: | 1365 | 48,92 | 36,97 | 191,73 | 1304 | |

- * - Сборник рецептов на продукцию для дошкольных образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2016. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
- * - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
- * - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. - Москва, Дел принт, 2007. - 276с. Редакция Скурихина И.М., Тутельяна В.А.
- * Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "Лей АгроПром"
 Е.А. Захарова



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 250 руб. 00 коп.

День: 1

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| I Завтрак | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 7,23 | 8,26 | 32 | 230 | 189/2008 |
| Бутерброд с маслом | 25/5 | 2,11 | 0,98 | 12,26 | 66,3 | 1/2008 |
| Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 416/2016 |
| Итого завтрак: | 415 | 13,01 | 12,43 | 60,08 | 403,3 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 442/2008 |
| Итого 2-ой завтрак: | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 50 | 0,75 | 5 | 4,5 | 66 | 34/2016 |
| Суп картофельный с вермишелью | 200 | 3,12 | 2,24 | 16 | 96,8 | 100/2008 |
| Котлета рубленая из птицы | 70 | 11 | 9,8 | 9,2 | 180 | 322/2016 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 3,13 | 4 | 32,9 | 179 | 323/2008 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,54 | 0,09 | 28,6 | 118 | 402/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,72 | 0,32 | 17 | 90 | к/к |
| Итого: | 670 | 21,26 | 21,45 | 108,2 | 729,8 | |
| Полдник | | | | | | |
| Сырники творожные со сгущенным молоком | 100/20 | 19,1 | 15,2 | 13,5 | 267 | 219/2008 |
| Кефир | 200 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 435/2008 |
| Печенье | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125 | к/к |
| Итого: | 355 | 21,35 | 18,14 | 35,82 | 392 | |
| Итого за день: | 1540 | 56,12 | 52,12 | 214 | 1568,1 | |

- * - Сборник рецептов на продукцию для дошкольных образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2016. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
- * - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
- * - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник.-Москва, Дел принт, 2007.-276с. Редакция Скуркина И.М.; Тутельяна В.А.
- * Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: _____



E.A. Zakharova



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 250 руб. 00 коп.

День: 3

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| I Завтрак | | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 7,4 | 7,9 | 30 | 221 | 184/2008 |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 1,74 | 0,24 | 23,2 | 97,2 | 2/2008 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,05 | 0,1 | 10,1 | 41,6 | 431/2008 |
| Итого: | 450 | 9,19 | 8,24 | 63,3 | 359,8 | |
| II Завтрак | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 442/2008 |
| Итого: | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | |
| Обед | | | | | | |
| Икра свекольная | 50 | 2,1 | 4,05 | 6,06 | 65 | 56/2008 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 2,29 | 4,19 | 13,62 | 101,7 | 91/2008 |
| Жаркое по-домашнему из птицы | 200 | 22,5 | 21,5 | 17,9 | 354,7 | 258/2008 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,54 | 0,09 | 28,6 | 118 | 402/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,72 | 0,32 | 17 | 90 | к/к |
| Итого: | 675 | 30,15 | 30,15 | 83,18 | 729,4 | |
| Полдник | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью и гущеным молоком | 130/30 | 16,7 | 15,8 | 52,3 | 418,32 | 224/2017 |
| Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,2 | 10,9 | 113 | 434/2008 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 25 | 1,98 | 0,23 | 12,08 | 59 | к/к |
| Итого: | 415 | 18,68 | 16,03 | 64,38 | 477,32 | |
| Итого за день: | 1640 | 58,52 | 54,52 | 220,76 | 1609,52 | |

* - Сборник рецептов на продукцию для дошкольных образовательных учреждениях. Москва, Делта принт, 2016. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
 * - Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.
 * - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник - Москва, ДеЛ принт, 2007. - 276с. Редакция Скурихина И.М., Тутельяна В.А.
 * Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: _____